

Conspect Psihologia cognitiva (13 pagini)

Sursa: Universitatea Spiru Haret din Bucuresti - www.spiruharet.ro

Coordonator de disciplina: Lector univ. dr. Elena-Claudia Rusu

Subiecte psihologia cognitiva

1. Ce este psihologia cognitiva. Metode de cercetare.
2. Principalele probleme, teme si domenii de studiu ale psihologiei cognitive.
3. Cognitione si creier: structuri cerebrale.
4. Cortexul cerebral si emisferile cerebrale.
5. **Specializarea emisferica** (semnificatie si cercetari privind efectele ei). Emisfera dreapta si emisfera stanga.
6. **Rolul set-ului perceptiv in perceptie.**
7. **Rezolvarea de probleme:** etapele rezolvarii de probleme. Experti si novici in rezolvarea de probleme.
8. Memoria. Modelele memoriei. Operatiile / procesele memoriei
9. **Invatarea si rolul mnemotehnicilor.**
10. **Edward de Bono si gandirea laterala.**

Bibliografie:

- Rusu Elena-Claudia, Panescu Oana Madlen, *Psihologie cognitiva*, Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti, 2014
- Zlate Mielu, *Psihologia mecanismelor cognitive*, Editura Polirom, Iasi, 1999

Alte surse:

- <https://www.studocu.com/en/document/universitatea-din-oradea/pedagogie/lecture-notes/metode-si-tehnici-de-invatare/3403415/view>
- <https://sites.google.com/site/deprinderidelis/metode-si-tehnici-eficiente/mnemotehnici>
- <https://florinosoga.ro/book/gandirea-laterala-de-edward-de-bono/>
- <https://intelligence.sri.ro/gandirea-laterala/>

1. Ce este psihologia cognitiva? Metode de cercetare

Psihologia cognitiva este preocupata sa studieze modul in care oamenii percep, invata, isi amintesc si gandesc informatiile.

Obiectivele cercetarii in psihologia cognitiva includ colectarea datelor, analiza datelor, elaborarea unei teorii, formularea ipotezeilor, testarea ipotezelor si, uneori, aplicarea rezultatelor in arii situate in afara cadrului de cercetare.

Psihologii cognitivisti utilizeaza diferite **metode pentru a explora gandirea umana**:

- experimente de laborator;
- cercetarea psihobiologica;
- rapoartele personale (“self-reports”);
- studiile de caz;
- observatia naturala sau observatia situatiilor din viata reala;
- simularile pe computer si inteligenta artificiala.

2. Principalele probleme, teme si domenii de studiu ale psihologiei cognitive

Principalele probleme:

- *mostenit versus dobandit*;
- *rationalism versus empirism*;
- *structuri versus procese*;
- *general versus specific*;
- *validitatea inferentelor cauzale versus validare ecologica*;
- *cercetare aplicativa versus cercetare fundamentala*;
- *metode biologice versus metode comportamentale*.

Principalele teme:

- datele din psihologia cognitiva pot fi complet intelese numai in contextul unei teorii explicative, iar teoriile sunt goale fara date empirice;
- cognitia este, in general, adaptativa, dar nu in toate cazurile;
- procesele cognitive interactioneaza unele cu altele si cu cele necognitive;
- cognitia trebuie sa fie studiata cu ajutorul unei varietati de metode;
- toate cercetarile fundamentale din psihologia cognitiva pot conduce la aplicatii si toate cercetarile aplicative pot conduce la concluzii fundamentale.

Cateva domenii principale de interes:

- neurostiinta cognitiva;
- atentia si constienta;
- perceptia;
- memoria: procese, modele si metode de cercetare;
- reprezentarea si organizarea cunostintelor;
- limbajul: raportul dintre mostenit si dobandit; limbajul in context;
- rezolvarea de probleme si creativitatea;
- rationamentul si decizia;
- dezvoltarea cognitiva.

3. Cognitie si creier: structuri cerebrale

Putem considera creierul divizat in trei parti:

- **creierul anterior;**
- **creierul mijlociu;**
- **creierul posterior.**

Aceste denumiri nu corespund exact regiunilor prezente la adult sau la copil, deoarece ele provin din dispunerea acestor parti ale sistemului nervos, pornind din fata si continuand catre spate, asa cum apar ele la un embrion aflat in dezvoltare.

✓ **Creierul anterior**

Creierul anterior este acea regiune a creierului localizata in varful si in fata creierului. El este format din:

- **cortexul cerebral** – este invelisul extern al emisferelor cerebrale si joaca un rol vital in gandire si in alte procese mentale;
- **ganglionii bazali** – sunt colectii de neuroni care joaca un rol crucial in functionarea motorie;
- **sistemul limbic** – este important pentru emotie, motivatie, memorie si invatare. Sistemele limbice ne fac capabili sa ne adaptam comportamentele in mod flexibil la schimbarile din mediu. Sistemul limbic este format din trei structuri cerebrale interconectate:
 - **amigdala** – joaca un rol important in furie si agresivitate; stimularea amigdalei determina frica, leziunile sau inlaturarea ei pot determina lipsa fricii, ceea ce genereaza comportamente dezadaptative;
 - **hipocampul** (“calut de mare” – greaca) – indeplineste o functie esentiala in formarea memoriei; el este si cel care localizeaza *unde* se afla lucrurile si *cum* relationeaza acestea unele cu altele;
 - **septumul pelucid.**

etc.