

Teorii ale personalitatii. Abraham H. Maslow – Teoria motivatiei (30 pagini)

Sursa: Maslow, Abraham, *Motivatie si personalitate*, Editura Trei, Bucuresti, 2013



Sursa foto: https://en.wikipedia.org/wiki/Abraham_Maslow

1. **Introducere**
2. **Date biografice Abraham H. Maslow**
3. **Conceptele cheie ale teoriei lui Maslow**
4. **Teoria motivatiei**
 - Piramida lui Maslow. Ierarhia trebuintelor umane
 - Motivatia de deficit si motivatia de crestere
 - Trebuintele de deficit si trebuintele de crestere
 - Descrierea trebuintelor primare
 - Caracteristicile trebuintelor primare
 - Premise privind motivatia
5. **Teoria gratificarii**
 - Influenta gratificarii trebuintelor primare
 - Cele mai importante ipoteze ale teoriei gratificarii
6. **Teoria actualizarii sinelui**
 - Caracteristicile persoanelor aflate in procesul de actualizare a sinelui
7. **Evaluarea teoriei lui Maslow: contributii si critici**
8. **Bibliografie**

Introducere

“Omul nu poate face alegeri intelepte in viata daca nu indrazneste sa se asculte pe sine, pe el insusi, in fiecare clipa a existentei sale.” (Abraham H. Maslow, *The Farther Reaches of Human Nature*, 1971)

Abraham Maslow a fost un om care a avut curajul de a se asculta pe sine si de a-si asuma credinta nestramutata in potentialul speciei umane. A fost numit pionier, vizionar, filisof al stiintei, optimist. Abraham Maslow a fost unul dintre promotorii psihologiei umaniste sau “cea de-a treia forta”, iar cartea *Motivatie si personalitate*, publicata initial in 1954, contine intrebarile semnificative si primele sale experiente asupra psihologiei umane. Cartea *Motivatie si personalitate* a fost o incercare de a imbogati psihologiile clasice existente si nu de a le repudia sau de a crea o noua psihologie rivala. Scopul consta in a largi conceptia despre personalitatea umana, mergand la nivelurile “superioare” ale naturii umane.

Cand si-a inceput Maslow cariera, in psihologie existau numai doua forte majore: abordarea experimentală, **comportamentalista** si cea clinica, **psihanalitica**. Maslow era de parere ca capacitatile cele mai inalte ale omului au fost subestimate de-a lungul istoriei. El a incercat sa echilibreze aceasta tendinta de subestimare aducand o perspectiva noua asupra celor mai inalte posibilitati de dezvoltare si evolutie umana.

Maslow a avut un rol esential in aparitia a doua forte majore in psihologie: **umanismul si transpersonalismul**. Ambele exploreaza natura umana in toata bogatia si complexitatea sa, fara a reduce comportamentul uman la un model mecanicist sau patologic. Umanistii au propus sa luam modele de la oameni functionali, sa vorbim despre resurse si dezvoltarea resurselor, in loc sa vorbim de boli. Abraham Maslow a accentuat caracterul profund holistic al naturii umane, in contradictie cu abordarea analitic-diviziv-newtoniana a comportamentalismului si a psihanalizei freudiene. El a studiat oameni sanatosi, deplini, autonomi si a descoperit ca indivizii sanatosi functioneaza altfel, decat cei care au anumite deficiente. Maslow a numit aceasta noua abordare “psihologia Fiintei”, subliniind nevoia de a lua in considerare persoana intreaga, efectele culturii, mediului, motivatia multipla, comportamentul nemotivat, motivatia sanatoasa. **Maslow pune bazele principale ale teoriei motivatiei.**

Studiul lui asupra naturii umane l-a condus la numeroase concluzii, printre care se gasesc urmatoarele idei centrale:

- fiintele umane au tendinta innascuta de a inainta spre niveluri superioare de sanatate, creativitate si implinire personala;
- nevroza poate fi considerata drept un blocaj a tendintei catre actualizarea sinelui;
- evolutia unei societati sinergice este un proces firesc si esential; aceasta este o societate in care toti indivizii pot ajunge la un nivel inalt al dezvoltarii de sine, fara sa-si limiteze unii altora libertatea;
- eficienta in afaceri si dezvoltarea personala nu sunt incompatibile, de fapt, procesul actualizarii sinelui conduce fiecare individ catre cele mai inalte niveluri de eficienta.

Conceptele cheie ale teoriei lui Maslow

✓ Natura fundamentala a fiintelor umane

- Noi ne nastem cu trebuinte “instinctoide” sanatoase dar foarte slabe, care sunt mult prea usor invinse de fortele mai puternice ale educatiei si culturii.

- Trebuintele umane fundamentale alcatuiesc o ierarhie, in care trebuintele superioare devin motivationale (si nici macar nu sunt recunoscute) pana cand cele inferioare nu au fost satisfacute cel putin in parte.
 - Trebuintele noastre “instinctoide” cuprind doua motivatii: de deficit si de crestere.
- ✓ **Structura personalitatii**
- Maslow are o abordare holistica si nu sustine existenta unui construct structural anume.
- ✓ **Dezvoltarea personalitatii**
- Maslow are putine de spus in privinta dezvoltarii personalitatii. El este de parere ca unui copil ar trebui sa i se ofere suficiente oportunitati pentru a-si urma reperatele interioare si a-si satisface trebuintele fundamentale.
- ✓ **Psihopatologie**
- Potrivit lui Maslow, cauza principala a psihopatologiei este esecul gratificarii trebuintelor noastre fundamentale; daca nu sunt satisfacute, ne imbolnavim.
 - Maslow respinge folosirea etichetelor diagnostice formale in favoarea contribuirii la stimularea procesului de actualizare a sinelui in oameni.
- ✓ **Psihoterapie**
- Scopul terapeutic a lui Maslow este de a ajuta persoanele sa revina pe drumul catre actualizarea sinelui si sa-si implineasca potentialitatile lor unice.
 - Maslow recomanda cu tarie psihoterapia, indiferent de forma sa, considerand-o cea mai buna modalitate de a intelege si de a trata psihopatologia.
 - Psihoterapeutul trebuie sa fie suficient de constient de sine, pentru a evita contratransferurile daunatoare.
- ✓ **Munca**
- Maslow este unul dintre putinii teoriticieni ai personalitatii care poarta un interes activ domeniului muncii. “Daca tu esti nefericit cu munca ta, ai pierdut unul dintre cele mai importante mijloace de autorealizare”.
- ✓ **Religie**
- Maslow neaga existenta raului innascut si a pacatului originar.
 - El sustine ca revelatiile presupus supranaturale pretinse de profeti si de vizionari, nu sunt nici mai mult nici mai putin decat experiente de varf, pentru obtinerea carora fiecare fiinta umana are un potential innascut.

Bibliografie

- Maslow, Abraham, *Motivatie si personalitate*, Bucuresti, Editura Trei, 2013
- Robert B. Ewen, *Introducere in Teoriile personalitatii*, Bucuresti, Editura Trei, 2012
- Țuțu Mihaela Corina, *Psihologia personalitatii*, Bucuresti, Editura Fundatiei de Maine, 2014